L'arbre d'aide de l'Île-du-Prince Édouard

L'arbre d'aide de l'Î.-P.-É. vise à informer les insulaires des nombreuses ressources disponibles à l'Île-du-Prince-Edouard. Si vous-même, ou une personne qui vous est chère, vivez un problème dans un ou l'autre des domaines inscrits, suivez les flèches de l'organigramme afin de trouver les ressources susceptibles d'aider. Il y a des moments dans la vie de chacun de nous où nous avons besoin de nous tourner vers d'autres personnes - parfois, il s'agit simplement de savoir comment entrer en communication avec elles.

Si vous êtes toujours incertain de l'endroit où vous adresser, veuillez appeler la ligne d'écoute de l'Î.-P.-É. au 1-800-218-2885, 24 heures sur 24.

URGENCE? Faites le 911

Association canadienne pour la santé mentale
Division de l'Île-du-Prince-Édouard

Programme de soutien à la famille et aux consommateurs de l'ACSM – (Ressources communautaires et groupes d'entraide)

Alberton : 853-4180 Summerside : 436-7399 Charlottetown : 628-1648
Sans frais : 1-800-682-1648

Autres soutiens

Safe Haven (femmes)..... 628-6826
Centre Sérénité..... 892-4872
Ligne d'écoute pour joueurs :
Sans frais (24/7)....1-888-347-8888
Programme de dépendance aux médicaments prescrits :.....436-9856
Narcotiques Anonymes (provincial) :
.....1-800-205-8402

AA-Alcooliques Anonymes -Alanon

Alberton..... 853-3884
Summerside..... 436-7721
Charlottetown 892-2103
Aboriginal 892-5314
Montague.... 1-866-961-2660

Services de toxicomanie

Prince-Ouest.....853-0401
Prince-Est.....888-8380
Queens/Detox 368-4120
Kings Sud.....838-0960
Kings Est 687-7110
Prog. (hommes)...368-4288
Prog. (femmes)....569-0519
Thérapie familiale. 368-4289
Prog. pour jeunes..368-4273
Prog. méthadone...569-0515
Programme de dépendance aux jeux : 368-4271
Cesser de fumer....569-0524
Établissement provincial de toxicomanie (Sans frais & 24/7) :.....1-888-299-8399

Programme de sécurité des aînés

Provincial.....393-7400
ou contactez le bureau de la GRC de votre région

Fédération des aînés

(et informations sur les prog. locaux pour les aînés)
Charlottetown:
.....368-9008
ou...1-877-368-9008

Service de logement pour les aînés

Prince-Ouest....853-8688
Prince-Est.....888-8436
Queens.....368-5770
Montague.....838-0796
Souris.....687-7096

Services de soins et d'appui à domicile

O'Leary....859-8730
Lennox Isl..831-2711
Summerside:
.....888-8440
Charlottetown:
.....368-4790
Montague...838-0789
Souris.....687-7096

Counselling privé

Voir les pages jaunes sous: « Mariages, famille, conseillers personnels ».

Groupes de soutien pour personnes en deuil

Femmes.....894-8380
Hommes.....964-2674
Parents.....569-4425
Prince-Ouest....882-3344
Survivants au suicide:
.....628-1648

Aumôniers communautaires

Prince.....438-4374
Queens.....894-2094
UPEI.....566-0376
Provincial.....314-2051

Hospices Î.P.É.

(Deuil et soins palliatifs)
Î.P.É.....368-4498
Prince-Ouest....859-2870
Prince-Est.....438-4231
Queens.....894-2148
Souris.....687-7150

Jeunesse j'écoute

Sans frais (24/7)
1-800-668-6868

Ligne d'écoute de l'Î.-P.-É.

(Tous les âges)
Sans frais (24/7)
1-800-218-2885

Association canadienne pour la santé mentale

Prince-Ouest.....853-3871
Comté de Prince.....436-7399
Charlottetown/Division de l'Î.-P.-É.....566-3034

Services aux adolescents

Family Ties.....368-6422
Family Focus.....888-8480

Rôle parental positif -Two Homes

Î.-P.-É. :
Sans frais.....1-877-203-8828

Services de consultation communautaires

Service à la famille Comté de Prince :
.....436-9171
Service aux familles catholiques :
.....894-3515
Services communautaires et familiaux :
Charlottetown.....892-2441
Centre Sérénité.....892-4872
Programmes d'aide aux fermiers :
Sans frais.....1-800-736-8006

Centre de ressources pour les familles

(& informations concernant les groupes de Parents Anonymes)
Kids West Inc.....853-4066
CAP Enfants.....854-2123
Kids R First.....436-1348
Mi'kmaq.....892-0928
Four Neighbourhoods :
.....368-6930
CHANCES.....892-8744
Families First.....838-4600
Souris.....687-3928

Centre de santé communautaire

O'Leary (Beechwood).....859-3929
Lennox Island Health Centre.....831-2711
Évangéline/Wellington.....854-7259
Summerside (Harbourside).....432-2600
Hunter River (Central Queens)..621-3050
Rustico (Gulf Shore).....963-7835
Charlottetown (Four Neighbourhoods):
.....368-6930
Scotchford (Abegweit).....676-3007
Montague.....838-0817
Souris (Kinas Est).....687-7033

Hôpitaux

Alberton.....853-8650
O'Leary.....859-8700
Tyne Valley.....831-7900
Summerside.....438-4200
Charlottetown.....894-2111
Hillsborough.....368-5400
Montague.....838-0777
Souris.....687-7150

Santé mentale communautaire

(Enfants, jeunes & adultes)
Prince-Ouest...853-8670
Évangeline/Wellington :
.....854-7259
Prince-Est.....888-8180
Centre Richmond :
.....368-4430
Centre McGill..368-4911
Montague.....838-0960
Souris.....687-7110

Pharmacien local

Cliniques médicales après heures

Régions de Charlottetown et abonnés de O'Leary....894-2200
Summerside.....432-8180

Centre de ressources en santé

Hôpital du Comté de Prince.....438-4225

Services d'information sur l'avortement

1-877-892-2193

Parents et amis de lesbiennes et de gais

Summerside : 887-3620 . Charlottetown : 368-8416
Montague : 838-3905

Abegweit Rainbow Collective

Informations sur l'emplacement des GLBT pour les jeunes & Safe Spaces:.....1-877-380-5776

SIDA Î.-P.-É.

Charlottetown.....566-2437
Sans frais.....1-800-314-2437

Birthright PEI

Charlottetown.....628-6028
24h.....1-800-550-4900

Santé publique

Tignish.....882-7366
Alberton.....853-8650
O'Leary.....859-8720
Lennox Island.....831-2711
Wellington.....854-7259
Summerside.....888-8160
Kensington.....836-3863
Hunter River.....621-3050
Charlottetown.....368-4530
Abegweit W.C.....676-3007
Montague.....838-0782
Souris.....687-7049

Centre d'information pour les femmes

Centre d'information pour les femmes de Prince-Est..436-9856
Réseau des femmes de Charlottetown.....368-5040

Aumôniers provinciaux pour la réintégration

(902) 393-0893

Centre du droit de la famille

Ligne principale:.....368-6292
Bureaux de soutien aux enfants:
Charlottetown.....68-6220
Summerside.....888-8188
Conseiller tribunal de la famille et médiation familiale:
.....368-6928
Recalculation de la pension alimentaire :
.....368-4109

Centre de ressources juridiques communautaires

368-6390

Échec au crime

1-800-222-8477

Association d'information juridique communautaire

1-800-240-9798

Aide juridique

Summerside.....888-8219
Charlottettown.368-6043

Service d'aide aux victimes

Summerside.....888-8217
Charlottetown.....368-4582

Service de protection des adultes

O'Leary.....859-8730
Lennox Island..831-2711
Summerside....888-8440
Charlottetown..368-4790
Montague.....838-0789
Souris.....687-7096

Signaler la violence envers les enfants

O'Leary.....859-8811
Summerside.....888-8100
Charlottetown.....368-5342
Montague.....838-0703
Souris.....687-7060
Urgence après les heures de bureau :..1-800-341-6868

Centre d'aide aux victimes d'agression sexuelle de l'Î.-P.-É.

Charlottetown.....566-8999
Sans frais:...1-800-289-5656

Services de transition et de soutien

Prince-Ouest.....859-8849
Summerside.....436-0517
Charlottetown.....566-1480
Kings.....838-0795

Anderson House

(Pour femmes et enfants)
Charlottetown.....892-0960
24h:..... 1-800-240-9894

Banques alimentaires

Tignish..... 882-3495
ou..... 882-4199
Palmer Rd...882-4045
Alberton... 853-2416
ou..... 853-2721
Bloomfield . 859-2737
ou..... 853-2304
Summerside SA :
.....888-3870
Charlottetown SA :
.....892-8870
Charlottetown FB :
.....892-7092
Montague...838-3443
Souris.....743-3030
ou.....687-1843

Soupe populaire

Summerside :
.....888-3870
Charlottetown :
.....892-1995

Soutien familial Wrap Around

Î.-P.-É. 569-7764

Refuges pour Autochtones

Hommes.....892-0871
Femmes.....367-3339

Refuges pour femmes

Charlottetown :
.....894-3414

Refuges pour hommes

Summerside :
.....432-1546
Charlottetown :
.....894-3625
ou.....892-9242

Autres soutiens

Council of the Disabled:
.....892-9149
Centre Fitzroy..566-4463
John Howard....566-5425
Conseil Autochtone:
.....892-5314
Nouveaux venus:
.....368-3070
Tremploy.....892-8460

Services de développement de carrière

O'Leary.....859-2776
Wellington.....854-4156
Summerside.....436-0706
Charlottetown..626-2014
Montague.....838-5453
Souris.....687-1526

Centre d'emploi pour étudiants

Ouvert d'avril à août. Téléphonez au numéro de Services Canada de votre localité listée ci-dessous

Développement des ressources humaines Canada

O'Leary.....859-1918
Wellington.....854-2083
Summerside.....432-6804
Charlottetown..566-7723
Montague.....838-5562
Souris.....687-7205
Télé-emploi de l' Î.-P.-É.:1-800-523-4732

Service de consultation sur le crédit (atlantique)

1-800-753-2227

Service de consultation sur le crédit Î.-P.-É. (gratuit)

Charlottetown..892-2441
ou..... 1-866-892-2441

Soutien du revenu

O'Leary.....859-8811
Summerside.....888-8122
Charlottetown..368-6440
Montague.....838-0702
Souris.....687-7060

Programme provincial d'assurance médicaments

Charlottetown..368-4947
ou..... 1-877-577-3737

Programme de logement pour les familles/aînés

Prince-Ouest....853-8688
Prince-Est.....888-8436
Queens.....368-5770
Montague.....838-0796
Souris.....687-7096

Aide financière aux étudiants

368-4640

SERVICES AUX ETUDIANTS SUR LE CAMPUS

Médecin de famille/Conseiller scolaire/Membre du clergé/Programme d'aide aux employés/Services aux étudiants sur le campus/Centre de santé communautaire

Dépendances (alcool, autres drogues, jeu) | Aînés | Deuil | Personne à l'écoute | Soutien aux familles | Santé mentale/ Suicide | Santé physique | Contrôle des naissances, ITS, VIH, sexualité, grossesse & soins à l'enfance | Problèmes juridiques | Violence et agression sexuelle | Sans-abri | Emploi/Carrière | Finances

Débutez ici

Demander de l'aide extérieure est une étape critique dans la prévention du suicide

L'arbre d'aide de l'Î.-P.-É. a été conçu par le programme de prévention du suicide de l'ACSM, tel qu'adapté par le comité de prévention du suicide de Grand-Sault, au Nouveau-Brunswick. Il doit servir à titre d'information seulement. L'ACSM de l'Î.-P.-É. n'est pas responsable des actions ou omissions commises par ces organismes. Pour obtenir des copies supplémentaires ou pour souligner tout changement, téléphonez au 902-628-3669. (Sept. 2008)